

2 - я неделя **НОЯБРЬ**

№ Сб.рег. **Наименование продуктов**

# Меню

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из филе куриных грудок	45/45	13,2	13,8	3,00	189
304/2015	Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,02</b>	<b>19,40</b>	<b>59,9</b>	<b>489</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4,0	5,23	75
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,92</b>	<b>10,62</b>	<b>71,73</b>	<b>443</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,23</b>	<b>17,15</b>	<b>48,85</b>	<b>412</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,2	0,8	226
541/2004	Рагу овощное	120	2,28	6,12	13,44	119
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,75</b>	<b>26,53</b>	<b>31,34</b>	<b>423</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90	24,03	21,6	0,8	294
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>29,23</b>	<b>27,37</b>	<b>49,31</b>	<b>564</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	160/15	19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,05</b>	<b>21,31</b>	<b>63,85</b>	<b>535</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn